

ライブヒルズ 町内会便り

8月



第1006号
令和7年 8月 4日発行

ライブヒルズ町内会

清田区平岡公園東3丁目11-1
町内会館内

Tel & Fax 885-2394

メールアドレス

livuhiluzu3111@jcom.zaq.ne.jp

令和7年度「夏祭り」盛り上げました。

ライブヒルズ町内会の「夏祭り」は8月2日（土）コープさっぽろ平岡店東側駐車場で、開催しました。 出場団体の2チームを紹介します。

1. テーマパークダンス Dream Rise

平岡地区でスタートしたテーマパークダンスチーム Dream Rise です。
講師は元テーマパークダンサー現在は地元札幌に戻りダンスインストラクターとして活動しています。

基本は週に1回、平岡地区と中央区でレッスンを開講していますが、大会クラス（希望者）は週末、ライブヒルズ町内会館でも活動しています。

大会コースはチーム結成1年目から2年連続で全国大会に進出しており、昨年度は特別賞を受賞しました！

開催日 平岡地区では、毎週月曜日と金曜日にレッスンを開講しています。

体験・見学はお問い合わせください（年齢や目的にあったクラスをご案内いたします）
メンバー大募集中です！！！！

連絡先 090-9525-5471 （担当：村田さん）

dreamrise.sapporo@gmail.com



大会クラス

2024年シーズンは美女と野獣を
テーマに大会出場してきました！



夏祭り出演を目標に6月から
練習スタートしたクラスです！

2. 歌謡ショー・民謡／歌声ボランティア「ふれあいサポート」 カラオケサークル「やまびこ」

大きな声で歌うことは元気、健康のみなもとです。
園部 真人さんの「歌声サロン」と皆さんの「好きな曲の自由歌唱」の2本立て。

毎月第2、第4土曜日 13時～ (2時間くらい)
於：ライブヒルズ町内会館 1階 ●是非いちど のぞいてみてください。



「初心者 マージャン 同好会」 会員募集

当会館ではグループでマージャンを楽しんでいます。
「マージャンには認知症予防の効果もある」という大学研究結果も発表されています。
マージャンに興味のある初心者の方の参加をお待ちしております。

日 時： 月3回 木曜日 9時30分～12時

場 所： ライブヒルズ町内会館2階 F室

問い合わせ 090-3776-6187 成澤さん まで

「ちびっこひろば」のご案内

0歳から就学前の児童とその保護者が自由に参加出来るサロンです。

開催日 8月12日(火) 10:00～11:30

開催場所 町内会館サロン室

開催内容 「ママ友サロン」「リトミック」



7月8日(火) 保護者・児童10組 11名、
清田区職員、ボランティア、役員含め35名が集まり
「七夕まつり」、「手形足型アート」、「リトミック」
一緒に楽しく遊びました。



令和7年度「住民集団健康診査」と胃がん・大腸がん・検診が終わりました

7月19日（土）午前9時～11時
がん検診、住民集団健康診査100余人
が 検診・診査しました。

予定どおり、無事終わりました。

自分の健康は、自分で守りましょう。



モデル花壇の第2回整備作業を実施しました

清田区の歩道美化事業のモデル地域として指定された「ライブヒルズ町内会・こもれびの街町内会」のモデル花壇づくり。

7月17日（木）9時集合～

花壇ボランティア、町内会役員らが参加して「モデル花壇」の整備を行いました。

次回は、お盆明けの

8月21日（木）9時～

夏休み ラジオ体操に参加しましょう

今年も夏休みラジオ体操を始めています。

皆さん 健康維持のため、朝早くから身体を動かしましょう。

ラジオ体操最終日：8月4日（月）に参加賞を渡します。

当日参加出来なかった人は、カード持参で町内会館へ来て下さい。

日時 7月26日（土）6時30分スタート ～8月4日（月）までの10日間

場所 ・平岡公園小学校グラウンド ・1丁目いろどり公園 の2か所



夏休み子供会のお知らせ(再掲載)

8月7日（木）10時～12時 場所：町内会館1階ホール

小中生、幼児（父兄同伴）対象に夏休み子供会を開催します。

七夕まつり 短冊飾り、ビンゴゲーム、イントロクイズ

昼食・焼きそば

ご家族皆さんで、来てください。

希望する方は会館へ電話で申し込みして下さい

☎ 885-2394

《8月の行事予定》							
8月	4日	(月)	●	班長広報引き取り	10:00～		
	4日	(月)	●	ラジオ体操最終日	6:30～		
	4日	(月)	●	いきいきサロン	10:00～11:30		
	7日	(木)	●	夏休み子供会	10:00～12:00		
	12日	(火)	●	ちびっこひろば	10:00～11:30		
14日～	16日	(土)	●	会館お休み（お盆休み）			
	17日	(日)	●	町内会資源ゴミ回収	9:00～		
	18日	(月)	●	いきいきサロン	10:00～11:30		
	21日	(木)	●	花壇整備 第3回目	9:00～		
	23日	(土)	●	町内会役員会	10:00～		

町内会館休館日のお知らせ

8月14(木)～16日(土)までお盆休みとなります。

「ふれあい・いきいきサロン」からのお知らせ(参加自由です)

8月 4日(月) 講話「認知症」と貧血 10:00～11:30
18日(月) モルック 10:00～11:30

長谷川正邦 講師から一言 『認知症』

加齢にともない、もの忘れが目立ってくるのは多くの高齢者が感じることです。では加齢によるもの忘れとアルツハイマー型認知症によるもの忘れとはどう違うのでしょうか。

加齢によるもの忘れは、「お昼ごはんは何を食べたか思い出せない」など出来事の一部を忘れます。アルツハイマー型認知症の場合には「お昼ごはんを食べたこと自体」つまり出来事の全体を忘れてしまいます。

○加齢による「もの忘れ」

○アルツハイマー型認知症の「もの忘れ」

- | | |
|-------------------|------------------|
| ・体験の一部を忘れる | ・体験全体を忘れる |
| ・ヒントを与えられると思い出せる | ・新しい出来事を記憶できない |
| ・時間や場所などは正しく認識 | ・ヒントを与られても思い出せない |
| ・日常生活に支障はない | ・時間や場所などの認識が混乱 |
| ・目の前の人の名前が思い出せない | ・目の前の人が誰なのかわからない |
| ・約束をうっかり忘れてしまった | ・約束したことじたいを忘れている |
| ・物覚えがわるくなったように感じる | ・数分前の記憶が残らない |
| ・曜日や日付を間違えることがある | ・月や季節を間違えることがある |

本人に恥をかかせないよう、自信をなくすような言葉をさけ、本人の尊厳を傷つけることがないようにすることが重要なサポートです。