

ライブヒルズ 町内会便り



第1005号
令和7年 7月 3日発行
ライブヒルズ町内会
清田区平岡公園東3丁目11-1
町内会館内
Tel&Fax 885-2394
メールアドレス
livuhiluzu3111@jcom.zaq.ne.jp

ライブヒルズ町内会夏祭りを下記の通り開催します

日 時：令和7年8月2日（土）13:00～20:00
場 所：コープさっぽろ平岡店 東側駐車場

- ・出 店（でみせ）： 13:00～20:00
飲食店：焼き鳥、焼きそば、フランクフルト、ビール 他
模擬店（町内会）：綿あめ、子供ゲームコーナー 他



- ・プログラム
15:00～ 開会挨拶 町内会長
15:10～15:40 ギター演奏
15:45～16:00 幼児かけっこ （就学前）
16:00～16:30 ジャズバンド演奏
16:30～17:00 テーマパークダンス
17:10～17:25 子供盆踊り
17:30～18:00 子供ビンゴゲーム （小中高生）

18:15～19:15 歌謡ショー 民謡他
19:30～20:00 お楽しみ抽選会
20:00 終了



- 催し物は町内の同好会やサークル等の日頃の練習の成果を発表する場です。
多くの皆さんの参加をお待ちしております！！
（注）別紙の抽選券付案内をご覧の上、抽選引換券を持参して、御来場ください。

ハチの巣について

札幌市では、管理する道路や公園にハチの巣があり、刺されるなどの危険性が高い場合には、巣の駆除をしています。

<ハチの巣の駆除>

- ・ハチの巣は、巣がある場所の所有者、管理者が駆除しましょう。
- ・駆除は、専門業者に依頼しましょう。

<巣の駆除の相談先>

- ・私有地の場合→ 札幌市コールセンター 222-4894
- ・市道や公園の場合→ 土木センター 888-2800

令和7年度「住民集団健康診査」と胃がん・大腸がん・検診のお知らせ

「胃がん・大腸がん検診」を受診希望の方
下記の「胃がん・大腸がん検診」検診の申し込み用紙で15日(火)迄に提出願います。

「住民集団健康診査」のみ受診したい方

「特定健康診査」受診に必要なもの：マイナ保険証、健康保険証、前年度健診結果

「後期高齢者健診」受診に必要なもの：マイナ保険証、後期高齢者被保険者証、

札幌市発行の受診券

事前の申し込みは不要です。当日11時（受付終了時間）までに会館にお越し下さい。

満50歳以上、原則・偶数歳の方(2年に1回)を対象に「胃がん検診」と
満40歳以上の方（1年に1回）「大腸がん検診」が下記の通り実施されます。

7月15日(火)までに下記の「胃がん・大腸がん検診申込書」に記入し、
(1)検診のお知らせ (2)受診票 (3) 大腸がん検診検体収納袋(水色の封筒)を
会館窓口からお持ち帰り下さい。

記

日時 7月19日(土) 会場 ライブヒルズ町内会館

受付時間 がん検診 午前9時～11時
住民集団健康診査 午前9時～11時

検診料金
「胃がん」 1,100円 「大腸がん」 400円
(胃バリウム検査) (便潜血検査2日法)

次の方は検診料金が免除されます。それぞれ証明となる書類をお持ち下さい。

70歳以上の方 マイナンバーカード、健康保険証等 氏名、年齢、住所を
確認できるもの

65歳以上の方で、マイナ保険証、後期高齢者医療被保険者証 または後期高齢者
健診受診券

生活保護世帯の方

市・道民税非課税世帯の方

・検診結果は4週間程度で郵送にてお届けいたします。

切り取り線

「胃がん・大腸がん検診申込書」実施日7月19日(土)

胃	大腸	氏名	住所	☎
			平岡公園東 丁目	
			平岡公園東 丁目	
			平岡公園東 丁目	

(注) 受診希望の項目に○をつけてください。

モデル花壇の第1回整備作業を実施しました

清田区の歩道美化事業のモデル地域として指定された「ライブヒルズ町内会・こもれびの街町内会」のモデル花壇づくり。

6月19日（木）9時集合～花壇ボランティアと役員で今シーズンも「モデル花壇」の花壇整備を始めました。

次回は
7月17日（木）
9時～



夏休み ラジオ体操開催のお知らせ

子供たちが夏休みを健康で、楽しく過ごせるよう、今年も夏休みラジオ体操を計画しました。子供達はもちろん、大人の方の参加もお待ちしています。

日時 7月26日（土）6時30分スタート～8月4日（月）までの10日間

場所 ・平岡公園小学校グラウンド ・1丁目いろどり公園 の2か所

今年も、こもれび町内会と共催
カード配布あります。最終日に参加賞をお渡しいたします。

夏休み子供会のお知らせ

8月7日（金）10時～12時 場所：町内会館1階ホール
小中生、幼児（父兄同伴）対象に夏休み子供会を開催します。

七夕まつり 短冊飾り、ビンゴゲーム、イントロクイズ、

昼食・焼きそば

参加申し込みは、ラジオ体操の場所で担当者から申し込み用紙
を受け取って下さい。

体操に参加せず希望する方は会館へ電話で申し込みして下さい。

☎ 885-2394



ボランティア清掃 専用ごみ袋(みどり色)の使い方について

○ 使用できる場合

- ・公園や道路などのボランティア清掃で集めたごみ（40ℓ未満）
- ・公園や道路の街路樹から私有地に飛散した落ち葉
（個人住宅や集合住宅などから出るごみ は使用できません。）

* 燃やせるごみの収集日（月曜日、木曜日）の8時30分までに、
ごみステーションに出してください。

《7月の行事予定》

7月	3日 (木)	● 班長広報引き取り	10:00～
	7日 (月)	● いきいきサロン	10:00～11:30
	8日 (火)	● ちびっこひろば	10:00～11:30
	17日 (木)	● 花壇整備 第2回目	9:00～
	19日 (土)	● 住民集団健康診査	9:00～11:00
	20日 (日)	● 町内会資源ゴミ回収	9:00～
	26日 (土)	● 町内会役員会	10:00～

「ふれあい・いきいきサロン」からののお知らせ(参加自由です)

7月 7日 (月) 講話「動脈硬化」動脈とは 10:00～11:30
 21日 (月) 祝日・海の日 お休み

長谷川正邦 講師から一言『ロコモ (ロコモティブシンドローム)』
 ロコモとは立ったり歩いたりという移動能力が低下した状態。
 身体を動かす機能を支えているのは骨や関節・筋肉・神経の運動器です。
 それらの器官に障害が出たり衰えたりすると「ロコモ」になり易い。

高齢者が要支援・要介護になる原因は、転倒による骨折や関節の病気が
 トップ。「ロコモ」が直結しています。
 高齢の方の骨折は筋力低下により、骨粗鬆症で骨がもろくなっていること
 により起こります。
 その予防には、骨粗鬆症診断を受けて予防することが大切です。

8月 4日 (月) 講話「認知症」と「貧血」
 認知症は最後の講義となります (資料多数)。
 10:00～11:30
 18日 (月) モルック 10:00～11:30

「ちびっこひろば」のご案内

0歳から就学前の児童とその保護者が自由に参加出来るサロンです。

開催日 7月8日 (火) 10:00～11:30
 開催場所 町内会館サロン室
 開催内容 「七夕まつり」「手形足型アート」「リトミック」

6月10日 (火) 保護者・児童4組 8名、清田区の職員、ボランティアや
 役員含め21名が集まり「ママ友サロン」、「リトミック」一緒に
 楽しく遊びました。

