

# ライブヒルズ 町内会便り

## 3月



第1001号  
令和7年 3月 3日発行  
ライブヒルズ町内会  
清田区平岡公園東3丁目11-1  
町内会館内  
Tel&Fax 885-2394  
メールアドレス  
livhiluzu3111@jcom.zaq.ne.jp

## 新入学おめでとう!!

ライブヒルズ町内会会員のご家族で、町内会に居住の今年小学校に入学する児童の皆さんに、「図書券」を差し上げることにしております。

つきましては、下記の期間に父兄同伴で、町内会館にて住所・氏名をご記入の上、入学お祝いの「図書券」をお受け取り下さい。

記

お受け取り期間4月8日（火）～12日（土）13:00～17:00

### 福まちからのお知らせ

3月11日（火）に恒例の「友愛弁当」お届けします。

お届けする福まち会員（当町内会は41名）には事前に福まち推進委員からご案内差し上げています。

福まち活動は「福祉のまち推進センター」が行い、事業内容は多岐にわたりますが

「一人暮らしの高齢者」の見回り活動の一環として毎年3月に「友愛弁当」をお届けしています。

## 令和7年度上期「班長会」開催のお知らせ

令和7年度上期「班長会」を下記のとおり開催しますので、次期班長さんへ  
ご出席ください。

なお次期班長さんが欠席の場合は、次期副班長さんが出席ください。

記

○開催時期 令和7年3月23日（日）午前10時から（約1時間）

○場 所 ライブヒルズ町内会館 1階

○内 容 ①班長の役割についての説明

②町内会活動についての意見交換

③避難訓練、消火器使用講習、AED講習（清田消防署）

当日は消防自動車が来ますので、お車の使用は極力ご遠慮ください。

## 令和7年度 定期総会開催のお知らせ

令和7年度(第35回)定期総会の開催を下記のとおり予定しておりますので、  
お知らせいたします。

総会資料及び総会出欠票は4月5日(土)以降に班長さんから各戸へ配布されます。  
尚、詳細については「町内会便り4月号」でご案内します。

皆さまの出席参加よろしくお願いいたします。

記

日 時 4月19日（土）午前10時～11時

場 所 ライブヒルズ町内会館 1階

## ご存じですか!! 令和6年11月1日道路交通法が改正されました

自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました。

1. スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、処罰の対象となりました。
2. 自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。

≪3月の行事予定≫				
3月	3日 (月)	●	班長広報引き取り	10:00～
	3日 (月)	●	いきいきサロン	10:00～11:30
	11日 (火)	●	ちびっこひろば	10:00～11:30
	16日 (日)	●	町内会資源ゴミ回収	9:00～
	17日 (月)	●	いきいきサロン	10:00～11:30
	23日 (日)	●	令和7年度上期班長会	10:00～11:00
	23日 (日)	●	町内会役員会	班長会終了後～

### ライフヒルズ日ハムファイターズ同好会

活動内容 昨シーズンエスコン球場への応援は、4月6日対西武から10月12日CS戦対ロッテ戦まで15回の観戦（7勝6敗2引き分け）に終わりました。  
新庄監督就任3年目2年連続の最下位から2位と満足すべき結果でした。今シーズン優勝に向けて大いに期待されます。  
会員の皆さん同好会入会お待ちしております。

会員数 12名  
 昨年実績 エスコン球場応援 15回（1ヶ月に2回を予定）  
 年会費 徴収せず毎回実費精算  
 連絡先 廣和さん（6丁目 TEL886-1668）

今シーズンの4月、5月の応援次の通り決定しております。

- ① 4月1日（火）対ソフトバンク…エスコン初戦入場券は完売
- ② 4月25日（金）対ロッテ 新ユニホーム入場者全員
- ③ 5月9日（金）対楽天

### ライフヒルズ町内の雪像

6丁目の熊谷宏之さんは25年以上も子供さんそして現在はお孫さんのために、自宅の前庭に雪像を作り続けています。

今年は雪が少なく完成までに時間がかかりました。

春を迎える「さくらの木とキツツキ親子」です。

町内の素敵な雪像作品をご覧ください。



## 「ふれあい・いきいきサロン」からのお知らせ(参加自由です)

3月 3日(月) 講話「発癌の原因：発癌の機構」 10:00～11:30

17日(月) 懇親会

//

長谷川正邦 講師から一言『歯周病』

歯周病は歯の周りの病ですが、全身に悪影響を及ぼす病です。

脳血管疾患、肺炎、心臓疾患、糖尿病、メタボなどです。

歯周病はプラーク(歯垢)の中の細菌により、歯を支える歯周組織が破壊される病気です。35才以上で80%以上の人がかかっている国民病です。

- ・朝起きたとき、口の中がネバネバする
- ・ブラッシング時に出血する
- ・口臭が気になる
- ・歯肉が赤く腫れている
- ・歯と歯にすきまがあり、食べ物が挟まる

歯周病の治療は原因となるプラークと、プラークが硬く石灰化した歯石を除去することが第一。これをプラークコントロールといいます。

3ヶ月に1回は歯科医院で、お口のクリーニングをしましょう。

様々な生活習慣が歯周病をひきおこしたり、悪化させたりします。

歯を守るためには、まずは歯垢をためないように、ていねいなブラッシングを油断せずに、定期検診を受けてください。

## 「ちびっこひろば」のご案内

0歳から就学前の児童とその保護者が自由に参加出来るサロンです。

開催日 3月11日(火) 10:00～11:30

開催場所 町内会館サロン室

開催内容 「卒業サロン」「リトミック」「手形アート」

2月10日(月)「ひな祭り」「リトミック」「手形アート」

保護者6名児童7名、区役所の職員、ボランティアを含め25名の参加者で楽しく遊びました。

