

# ライブヒルズ 町内会便り

## 2月



第1000号  
令和7年 2月 3日発行  
ライブヒルズ町内会  
清田区平岡公園東3丁目11-1  
町内会館内  
Tel&Fax 885-2394  
メールアドレス  
livuhiluzu3111@jcom.zaq.ne.jp

### 「冬休み子供会」が開催されました

1月11日（土）快晴で参加者、ボランティア、役員含め81名で「冬休み子供会」が開催され、会館は元気な子供たちの歓声で賑わいました。

当日、前半は各自が希望するゲーム（輪投げ・オセロ・将棋・けん玉・お手玉・トランプ・福笑い・百人一首）にチャレンジしました。後半は、イントロクイズ（アニメソング、平岡公園小校歌など）、ビンゴゲーム（景品をもらって）で楽しみました。

そのあと昼食は美味しい焼きそばでお腹を満たしました。たくさんの笑顔が見られた冬休みの半日でした。



### 【 アンケート結果と今後について 】

アンケートは現在アドバイザー会社で問題の把握と分析を行っておりますが、アンケートでは会員の方からサポートなら支援可能という有難い申し出も頂きました。令和7年度は役員の改選時期でもありますので、新体制を含めて問題解決へ向けて検討して行きたいと考えています。

## 令和7年度町内会役員候補の応募について

現役員は令和7年3月31日で任期満了（但し任務は7年度総会まで）となりますので、会則により令和7年度役員を新たに選任することになります。

つきましては、会員の皆様から新年度の役員候補者（現役員の留任含む）を立候補・推薦各方法により募集いたしますので、下欄の要項にて応募ください。任期は2年です。

### 記

公募期間：令和7年2月17日（月）下記用紙で会館窓口へ提出

受 付：町内会役員選考委員会（町内会館事務局）

応募用紙：令和7年度町内会役員候補応募・推薦 届

選考要項：候補者は役員選考会規定に基づく手続きを得て総会の承認により役員に選任されます。

切り取り線

## 令和7年度町内会役員候補【応募】・【推薦】届

令和7年2月 日

該当項目に○印を付けて下さい。

- 会長として立候補・推薦します。  
 役員（副会長・理事・会計・監査役）として立候補・推薦します。

候補者（推薦の場合は、候補者の了解を得て下さい。）

氏 名	住 所	電 話 番 号
	平岡公園東 丁目	

推薦者（複数の方は代表の方）

氏 名	住 所	電 話 番 号
	平岡公園東 丁目	

## ライブヒルズ町内会HP（ホームページ）開設しています

2024年7月よりライブヒルズ町内会ホームページ開設しています。

会員皆様との協力を得て内容の更新・充実を行って

いきますので、閲覧、ご意見、情報提供など

これからも よろしくお願ひします。



## ライブヒルズゴルフ同好会

～令和7年 会員募集と定例会合のご案内～

### ●会員募集

ライブヒルズ町内にお住まいの方及びそのお知り合いの方が集まりゴルフを楽しんでいます。初心者・女性の方も大歓迎です。ご参加をお待ちしています。

活動内容： 4月から10月に近郊のゴルフ場(サンパークGC、新千歳CC等)で月1回平日にコンペを行っております。

会員数： 19名 会費： 年会費500円(プレー代は実費精算)

連絡先： 参加ご希望の方は、2丁目 安達さん

(TEL011-885-2356)までご連絡ください。

### ●定例会合

下記の要領で令和7年の定例会合を開催します。会員の皆様はご予定のほどお願ひします。出欠については3月に改めてメール等で確認します。

記

日時： 令和7年3月15日(土) 13時00分～

場所： ライブヒルズ町内会館 1階

議題： 令和7年のコンペ日程及び競技方法など

## 町内会資源回収実績のお知らせ

会員各位には資源回収にご協力頂き有難うございます。

令和6年(1月～12月)の実績がまとまりましたので以下ご報告いたします。

今後も引き続きご理解いただき毎月第3日曜日指定業者が回収いたしますのでご協力お願ひします。なおアルミ缶は会館の回収袋へ持参願ひします。

一般資源回収	109,000円	(前年比	99%)
アルミ缶	23,700円	(前年比	103%)
札幌市資源回収奨励金	132,200円	(前年比	108%)
合計	264,900円	(前年比	104%)

札幌市資源回収奨励金は、3月上旬に振込される予定です。

≪2月の行事予定≫				
2月	3日	(月)	● 班長広報引き取り	10:00～
	3日	(月)	● いきいきサロン	10:00～11:30
	10日	(月)	● ちびっこひろば	10:00～11:30
	16日	(日)	● 町内会資源ゴミ回収	9:00～
	17日	(月)	● いきいきサロン	10:00～11:30
	22日	(土)	● 町内会役員会	10:00～

### 「ふれあい・いきいきサロン」からのお知らせ(参加自由です)

2月 3日(月) 講話「癌は何故できるのか：癌の定義」 10:00～11:30  
 17日(月) 介護予防体操 //

長谷川正邦 講師から一言『 血圧が上がる要因 』

日本人の約3人に1人が高血圧といわれています。  
 しかも対策も立てずに放置している人が多い。

「血圧が高いのは気になるけど、日常生活に困っていないし、. . . こんな理由で放置している人は多い。」

血圧が上がる原因、. . . 塩分の摂り過ぎ。

塩分に含まれるナトリウムには、体に水分を取り込む性質があるため、摂り過ぎると体内の血液量が多くなります。心臓は 水分のため増えた血液を力いっぱい押し出そうとすることから血圧が上がってしまう。

しかし塩分は必ずしも悪い者ではなく、体にとって必要なものであるため、「摂らない」ではなく、「摂り過ぎない」ことを大切にしましょう。

楽に減塩するには、慣れることが効果的です。

ラーメンで例えるならスープを残し、次にトッピングを減らすなどして、ゆっくり減塩しましょう。

### 「ちびっこひろば」のご案内

0歳から就学前の児童とその保護者が自由に参加出来るサロンです。

開催日 2月 10日(月) 10:00～11:30

開催場所 町内会館サロン室 ( 11日(火)は祝日のため )

開催内容 「ひな祭り」

1月14日(火)「栄養士さんのお話」「リトミック」

保護者10名児童14名、区役所の職員、ボランティアを含め

34名の参加者で楽しく遊びました。

